

## ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ КРАТКОЙ АННОТАЦИИ

### АННОТАЦИЯ

**Брюшнина Е.А., Вильховецкая А.А.** Рациональное питание как важнейший фактор формирования здоровья студентов: Учебный проект студентов I курса ГАПОУ МО «МТКС». - Мурманск, 2021.

В проекте рассмотрены основные принципы рационального питания, проанализированы результаты анкетирования студентов I курса ГАПОУ МО «МТКС» относительно их пищевых привычек.

Продуктом проекта являются разработанные авторами брошюра и мультимедийная презентация с рекомендациями по правильному питанию студентов, в том числе во время сессии.

Работа представляет интерес для широкого круга обучающихся профессиональных образовательных организаций.