

## Памятка для обучающихся по безопасному поведению на дороге

В России каждый день попадают под колеса машин более 60 юношей и девушек. Происходит это потому, что подростки ведут себя на дорогах неосторожно.

Давайте рассмотрим правила дорожного движения как отрицательные и положительные привычки молодых людей.

**1. Отрицательная привычка:** переходить проезжую часть дороги, не осмотревшись, глядя только вперед, не поворачивая головы.

**Положительная привычка:** остановиться перед проезжей частью, посмотреть во все стороны, затем налево, потому что движение машин правостороннее, и они едут слева, а также направо, потому что могут быть недисциплинированные водители, едущие справа. Кроме того, навстречу транспорту могут ехать машины «скорой помощи», противопожарной службы, милиции и др. Контролировать ситуацию на дороге нужно всегда, поворачивая голову.

**2. Отрицательная привычка:** толкаться на тротуаре, мешать пешеходам, создавать помехи, ходить по бордюроному камню, краю тротуара и проезжей части, собираться толпой, играть, бегать и прыгать.

**Положительная привычка:** ходить по правой стороне тротуара, чтобы не мешать пешеходам, идущим навстречу. Играть только во дворе, жилой зоне, на детской площадке, стадионе, в парке.

**3. Отрицательная привычка:** переходить проезжую часть дороги наискосок и в любом месте, где захочется, спиной к движущемуся транспорту.

**Положительная привычка:** проезжую часть переходить по пешеходному переходу «зебра», подземному, надземному переходам (если они есть). А если поблизости их нет, то в том месте, где нет ограждений и разделительной полосы и дорога хорошо видна в обе стороны. Переходить только под прямым углом к проезжей части, что сокращает расстояние и время нахождения на дороге. При таком переходе пешеход видит приближающийся транспорт, так как повернут к нему боком, а не спиной.

**4. Отрицательная привычка:** переходить проезжую часть, оживленно беседуя с друзьями, не замечая и не наблюдая за движущимся транспортом, или, слушая музыку в наушниках на повышенной громкости.

**Положительная привычка:** при переходе дороги прекратить разговоры, снять наушники с музыкой, сосредоточиться, смотреть не на друзей, а по сторонам, контролируя ситуацию, сказав ребятам: «Будьте осторожны!».

5. **Отрицательная привычка:** спешить, бежать к остановке общественного транспорта, чтобы успеть на нужный автобус, троллейбус, трамвай.

**Положительная привычка:** идти шагом, а не бежать. В спешке теряется бдительность, мысли направлены не на контроль дорожного движения, а на то, чтобы успеть на посадку в транспорт. Подождать следующий автобус, троллейбус, трамвай. Лучше опоздать куда-либо, чем попасть под машину.

6. **Отрицательная привычка:** выходить на проезжую часть из-за кустов, стоящих машин, каких-либо препятствий, закрывающих обзор дороги. Носить темную, черную одежду во время плохой видимости на улице.

**Положительная привычка:** Отойти подальше от места, закрывающего обзор дороги, найти пешеходный переход, а если его нет поблизости, действовать так, как изложено в п. 4. Носить светоотражатели для пешеходов в темное время суток и в непогоду.

#### Несколько советов пешеходам:

1. Даже при зелёном свете, переходя улицу, всё равно лучше посмотреть сначала налево, потом направо. Безопаснее всего переходить улицу в группе пешеходов.

2. Переходите дорогу в тех местах, где она хорошо просматривается в обе стороны.

3. Не торопитесь переходить дорогу даже перед медленно едущей машиной. Вы можете не увидеть за ней машину, едущую с большой скоростью.

4. Не выходите на дорогу из-за припаркованной машины, сугроба или другого препятствия, мешающего вам видеть приближающуюся машину.

5. Если вам кажется, что машина далеко, и вы успеете перейти дорогу, помните: средняя скорость пешехода в 18 раз меньше, чем скорость автомобиля на трассе.

6. Иногда встречаются водители, которые забывают Правила дорожного движения. И водители, у которых плохие тормоза или резина. И задумчивые водители. И водители, думающие, что они Шумахеры. Не переходите дорогу перед движущейся машиной, даже если вы правы и для вас горит зелёный свет. Здоровье — дороже.