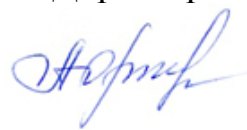


УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ МО «МТКС»



А. С. Юргалова

« 01 » сентября 2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ «БАСКЕТБОЛ»
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Мурманск
2023

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ «БАСКЕТБОЛ»

Спортивная секция «Баскетбол» создана приказом директора колледжа на базе Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Мурманской области «Мурманский технологический колледж сервиса» (ГАПОУ МО «МТКС», далее – «Колледж»).

Спортивная секция «Баскетбол» добровольное объединение студентов Колледжа, способствующее формированию у обучающихся мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту.

Цель спортивной секции «Баскетбол» - создание условий для укрепления здоровья студентов, воспитания ценностных ориентаций на здоровый образ жизни у обучающихся.

Задачи спортивной секции «баскетбол»

Задачами спортивной секции «Баскетбол» являются:

- воспитание у студентов потребности в систематических занятиях спортом, привитие основ здорового образа жизни;
- развитие духовных и физических качеств личности;
- повышение уровня физической подготовленности студентов;
- формирование сборной команды Колледжа для участия в Спартакиаде учреждений СПО Мурманской области.

Направления деятельности спортивной секции «баскетбол»

Направлениями деятельности спортивного клуба являются:

- использование приобретённых знаний и умений для формирования основ индивидуальной физкультурной деятельности;
- разработка и проведение внеклассных спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий;
- подготовка студентов для участия в соревнованиях.

**ПЛАН РАБОТЫ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ «БАСКЕТБОЛ»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ занятия	Содержание	Место проведения
Сентябрь		
1	Организационное занятие. История развития баскетбола. Прыжки с толчком с двух ног	Спортзал колледжа
2	Техника передвижения приставными шагами	Спортзал колледжа
3	Передача мяча двумя руками от груди	Спортзал колледжа
4	Единая спортивная классификация. Тактика нападения	Спортзал колледжа
5	Техника передвижения при нападении	Спортзал колледжа
6	Техника передвижения при нападении	Спортзал колледжа
7	Специальная физическая подготовка	Спортзал колледжа
8	Способы ловли мяча	Спортзал колледжа
Октябрь		
9	Выбор способа ловли мяча в зависимости от направления и силы полета мяча	Спортзал колледжа
10	Общая физическая подготовка	Спортзал колледжа
11	Бросок мяча двумя руками от груди	Спортзал колледжа
12	Специальная физическая подготовка	Спортзал колледжа
13	Взаимодействие трех игроков «треугольник»	Спортзал колледжа
14	Техника ведения мяча	Спортзал колледжа
15	Ведение мяча с переводом на другую руку	Спортзал колледжа
16	Специальная физическая подготовка	Спортзал колледжа
Ноябрь		
17	Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи»	Спортзал колледжа
18	Чередование изученных технических приемов и их сочетаний	Спортзал колледжа
19	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке	Спортзал колледжа
20	Учебная игра	Спортзал колледжа
21	Ловля двумя руками «низкого мяча»	Спортзал колледжа
22	Ведение мяча с высоким и низким отскоком	Спортзал колледжа
23	Специальная физическая подготовка	Спортзал колледжа
24	Командные действия в нападении	Спортзал колледжа

Декабрь		
25	Ведение мяча с изменением скорости передвижения	Спортзал колледжа
26	Многократное выполнение технических приемов	Спортзал колледжа
27	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке	Спортзал колледжа
28	Чередование изученных технических приемов и их сочетаний	Спортзал колледжа
29	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке	Спортзал колледжа
30	Командные действия в нападении	Спортзал колледжа
31	Выбор места по отношению к нападающему с мячом	Спортзал колледжа
32	Противодействие выходу на свободное место для получения мяча	Спортзал колледжа
Январь		
33	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке	Спортзал колледжа
34	Учебная игра	Спортзал колледжа
34	Специальная физическая подготовка	Спортзал колледжа
36	Индивидуальные действия при нападении	Спортзал колледжа
37	Чередование изученных технических приемов и их сочетаний	Спортзал колледжа
38	Бросок мяча одной рукой от плеча	Спортзал колледжа
39	Выбор способа передачи в зависимости от расстояния	Спортзал колледжа
40	Взаимодействие двух игроков «подстраховка»	Спортзал колледжа
Февраль		
41	Бросок мяча одной рукой от плеча	Спортзал колледжа
42	Совершенствование техники передачи мяча	Спортзал колледжа
43	Тактика защиты	Спортзал колледжа
44	Стойка защитника с выставленной ногой вперед	Спортзал колледжа
45	Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча	Спортзал колледжа

46	Действия одного защитника против двух нападающих	Спортзал колледжа
47	Ведение мяча с изменением направления с обводкой препятствия	Спортзал колледжа
48	Многократное выполнение технических приемов и тактических действий	Спортзал колледжа
Март		
49	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке	Спортзал колледжа
50	Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча	Спортзал колледжа
51	Специальная физическая подготовка	Спортзал колледжа
52	Взаимодействие двух игроков «подстраховка».	Спортзал колледжа
53	Выбор места по отношению к нападающему с мячом.	Спортзал колледжа
54	Переключение от действий в нападении к действиям в защите.	Спортзал колледжа
55	Многократное выполнение технических приемов и тактических действий	Спортзал колледжа
56	Учебная игра	Спортзал колледжа
Апрель		
57	Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих	Спортзал колледжа
58	Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих	Спортзал колледжа
59	Выбор места и способа противодействия нападающему без мяча в зависимости от местонахождения мяча	Спортзал колледжа
60	Учебная игра	Спортзал колледжа
61	Специальная физическая подготовка	Спортзал колледжа
62	Чередование упражнений на развитие физических качеств применительно к изучению технических приемов	Спортзал колледжа
63	Ведение мяча с изменением высоты отскока	Спортзал колледжа
64	Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств	Спортзал колледжа

Май		
65	Правила игры и методика судейства. Учебная игра	Спортзал колледжа
66	Бросок мяча одной рукой сверху	Спортзал колледжа
67	Чередование изученных технических приемов их способов в различных сочетаниях	Спортзал колледжа
68	Передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону	Спортзал колледжа
69	Техника овладения мячом	Спортзал колледжа
70	Техника броска мяча одной рукой от плеча	Спортзал колледжа
71	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке	Спортзал колледжа
72	Совершенствование тактических действий в нападении и защите	Спортзал колледжа
73	Обобщающее занятие. Учебная игра	Спортзал колледжа

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ «БАСКЕТБОЛ»

Название секции	Режим работы		Преподаватель
Баскетбол	Вторник	16:45 – 18.00	Бацманов Д.А
	Четверг	16:45 – 18.00	