

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ МО «МТКС»



А. С. Юргалова

« 01 » сентября 2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ  
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «СТАРТ»  
ГАПОУ МО «МТКС» НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Мурманск  
2023

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СТУДЕНЧЕСКОГО КЛУБА «СТАРТ»**

Студенческий спортивный клуб «Старт» (далее Клуб) способствует реализации спортивного и здоровьесберегающего направления воспитательной работы ГАПОУ МО «МТКС» (далее – колледж). Является одной из форм студенческого самоуправления образовательной организации. Ведёт физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую и информационно-просветительскую деятельность по популяризации здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди обучающихся, базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья студентов, гражданственности и любви к Родине, общедоступности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ и их адаптации к уровням и особенностям здоровья, физического развития студентов разных возрастных групп.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа Клуба регламентирована Федеральным Законом РФ «Об образовании», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом колледжа, другими нормативно-правовыми актами в области образования и развития физической культуры и спорта.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа является составной частью воспитательной работы колледжа, которая осуществляется как в рамках непосредственно образовательного процесса, так и в проведении внеаудиторных мероприятий.

### **Цели студенческого клуба «Старт»**

Целями студенческого спортивного клуба являются:

- повышение активности студентов путем вовлечения их в различные формы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работа;
- сохранение и укрепление здоровья студентов колледжа;
- совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни;
- дополнительное образование студентов колледжа в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации студентов колледжа к выбору здорового образа жизни.

## **Задачи студенческого клуба «Старт»**

- активное содействие физическому, духовному, интеллектуальному, гражданскому, патриотическому воспитанию учащихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь, организация работы по укреплению их здоровья и повышению работоспособности;
- организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности;
- проведение массовых спортивно-оздоровительных и спортивных мероприятий для участников образовательного процесса колледжа;
- создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности студентов;
- создание условий для профилактики правонарушений, наркомании и алкоголизма;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО.

## **ПЛАН РАБОТЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА «СТАРТ» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Дата и место проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1	Принять участие в товарищеских встречах по игровым видам спорта в рамках подготовки к соревнованиям 60-ой Спартакиады среди студентов ПОО МО	в течение года	Иванов В.В. Бацманов Д.А
2	Принять участие в соревнованиях среди студентов в рамках 60 Спартакиады среди студентов ПОО МО	в течение года	Иванов В.В. Бацманов Д.А
3	Участие в спортивных мероприятиях в рамках городского проекта «Студенческая среда»	в течение года	Иванов В.В. Бацманов Д.А
4	Подготовка студентов к участию в соревнованиях среди студентов в рамках	в течение года	Иванов В.В. Бацманов Д.А

	60 Спартакиады среди студентов ПОО МО		
5	Информационно-просветительская работа по популяризации ЗОЖ, физкультуры и спорта в официальных интернет-сообществах и сайте колледжа	в течение года	Иванов В.В. Бацманов Д.А Нуждина К.В. Агафонова И.В. Медиацентр колледжа
6	Организация и проведение Урока ГТО	сентябрь 2023г	Иванов В.В. Бацманов Д.А
7	Организация спортивных секций спортивного клуба МТКС, в ключая работу по организации работы интернет-сообщества колледжа по здоровьесберегающему и спортивному направлению	сентябрь 2023г	Иванов В.В. Бацманов Д.А .
8	Подготовка студентов для участия в 60 спартакиаде студентов ПОО МО по настольному теннису	сентябрь-октябрь 2023г	Иванов В.В. Бацманов Д.А
9	Проведение соревнований по многоборью ГТО среди студентов 1 курса колледжа в рамках ежегодной акции «Неделя ГТО»	октябрь 2023г	Иванов В.В. Бацманов Д.А
10	Участие в областных соревнованиях по настольному теннису в рамках 60-й Спартакиады учреждений ПОО МО среди девушек	октябрь 2023г г.Мурманск	Иванов В.В. Бацманов Д.А
11	Участие в ежегодном внутриколледжном мероприятии «Месячник безопасного поведения»: разработка методических рекомендаций (комплекса упражнений) по профилактике ЗОЖ, проведение	октябрь-ноябрь 2023г	Иванов В.В. Бацманов Д.А Нуждина К.В. Агафонова И.В. волонтеры

	викторин среди обучающихся 1 курса, освобожденных от занятий физическими нагрузками.		
12	Участие в ежегодной региональной акции «Декада «SOS»: проведение спортивных состязаний среди обучающихся и преподавателей колледжа	декабрь 2023г	Иванов В.В. Бацманов Д.А Нуждина К.В. Агафонова И.В. волонтеры
13	Отчет о проведенной работе по направлению в первом полугодии 23/24 учебного года	декабрь 2023г	Иванов В.В.
14	Участие в ежегодной региональной акции «Мое здоровье-основа будущего», организация спортивного праздника «Здравствуй, Солнце!»	февраль 2024г	Иванов В.В. Бацманов Д.А Нуждина К.В. Агафонова И.В. волонтеры
15	Участие в областных соревнованиях по баскетболу среди девушек в рамках 60-й Спартакиады учреждений ПОО МО	февраль 2024г. г.Кола	Иванов В.В. Бацманов Д.А
16	Участие в областных соревнованиях по Лыжным гонкам среди девушек в рамках 60-й Спартакиады учреждений ПОО МО	март 2024г., Кольский район	Иванов В.В. Бацманов Д.А.
17	Участие в областных соревнованиях по волейболу среди девушек в рамках 60-й Спартакиады учреждений ПОО МО	март 2024г., г.Мурманск	Иванов В.В. Бацманов Д.А
18	Участие в областных соревнованиях по «Легкоатлетическому двоеборью» среди девушек и юношей в рамках 60-й Спартакиады учреждений ПОО МО	март 2024г. г.Мурманск	Иванов В.В. Бацманов Д.А
19	Участие в ежегодном внутриколледжном мероприятии «Месячник безопасного поведения»: разработка методических рекомендаций (комплекса упражнений) по профилактике ЗОЖ, проведение викторин среди обучающихся 1 курса,	март-апрель 2024г.	Иванов В.В. Бацманов Д.А Нуждина К.В. Агафонова И.В. волонтеры

	освобожденных от занятий физическими нагрузками.		
20	Участие в областных соревнованиях «Многоборье ГТО» среди девушек и юношей в рамках 60-й Спартакиады учреждений ПОО МО	апрель 2024г. г.Мурманск	Иванов В.В. Бацманов Д.А
21	Участие в областных соревнованиях по «Плаванью» среди девушек в рамках 60-й Спартакиады учреждений ПОО МО	апрель 2024г. г.Мурманск	Иванов В.В. Бацманов Д.А
22	Участие в ежегодной Всероссийской акции «Антинаркотический месячник»	май-июнь	Иванов В.В. Бацманов Д.А.
23	Отчет о проведенной работе во втором полугодии 2023-2024 учебного года	июнь	Иванов В.В.